

# Programma

## 2016 ❖ 2017

*“Benché il presente sia fuggevole e senza ritorno, possiamo comunque trattenerne la bellezza vivendolo con il massimo delle nostre possibilità”*

dal libro *“Ikebana Arte zen”* di Keiko Ando Mei

Associazione Nuova Cultura Oriente Occidente  Centro di Cultura Giapponese ❖ Milano

### Ikebana

L'autentica arte dell'Ikebana è chiamata Kadō, che significa la **“Via dei Fiori”** e si distingue dalla semplice realizzazione di composizioni floreali. È una Via di coltivazione della dimensione estetica, che aiuta a creare uno stato di calma e di serenità, per far emergere le proprie qualità e ritrovare i valori umani.

**INIZIO DEI CORSI (26 INCONTRI - DURATA 2 ORE CIRCA)**

mercoledì **12 ottobre 2016** ore **16.00 - 18.00** / ore **18.30 - 20.30**

giovedì **13 ottobre 2016** ore **10.00 - 12.00**

### Lingua giapponese

I corsi sono tenuti da insegnanti **madrelingua** e offrono una preparazione completa per sviluppare equamente **Lettura, Scrittura, Ascolto, Conversazione**.

**INIZIO DEI CORSI (A PARTIRE DA LUNEDÌ 17 OTTOBRE 2016)**

**BASE I:** lunedì / mercoledì ore **19.00** / martedì ore **15.00**

**INTERMEDIO I:** lunedì / martedì ore **19.00**

**INTERMEDIO II:** giovedì ore **16.30** e ore **19.00**

**AVANZATO:** martedì / giovedì ore **19.00**

### Pittura giapponese

Cogliere ed esprimere un'atmosfera. Rispetto e amore verso la Natura, colori naturali e... lo spazio vuoto. Entrare in contatto con un altro aspetto dell'arte giapponese con un corso di pittura tradizionale tenuto da **Shoko Okumura**.

**8 incontri** a partire da martedì **11 ottobre 2016** dalle **10.00** alle **12.00**

**4 incontri:** **15 ottobre - 19 novembre / 22 gennaio - 19 febbraio** dalle **10.00** alle **13.00**

### Conferenze

A partire dal mese di ottobre si terrà un ciclo di conferenze dedicate al Giappone:

❖ OTTOBRE: Keiko Ando Mei ❖ NOVEMBRE: Rossella Marangoni

❖ GENNAIO: Laura Ricca ❖ FEBBRAIO: Ornella Civardi ❖ MARZO: Massimo Raveri

**2 DICEMBRE 2016 PRESENTAZIONE DEL LIBRO**

**“Da Cuore A Cuore. Grandi Maestri zen ti parlano”** di Keiko Ando Mei e Massimo Mei



L'Associazione Nuova Cultura Oriente Occidente e il Centro di Cultura Giapponese, dal 1975 a Milano, costituiscono un unico ente di promozione interculturale senza scopo di lucro.

Tutte le attività perseguono finalità esclusivamente culturali rivolte allo sviluppo dell'individuo e ad una sempre più ampia comprensione dei valori umani universali nell'incontro tra Oriente e Occidente.



## Introduzione alla Storia del Giappone

Un percorso attraverso la storia del Giappone antico e contemporaneo cercando di definirne i nodi cruciali e di decodificarne la complessità attraverso un approccio che affronta non solo gli avvenimenti ma anche la storia delle idee. Allo scopo verranno utilizzati documenti, immagini e, all'occorrenza, ricostruzioni letterarie e cinematografiche.

A cura di **Rossella Marangoni**.

**8 INCONTRI** - da **martedì 10 gennaio 2017** dalle ore **16.00** alle ore **18.00**



## La via della scrittura: Shodō

Tracciare un "percorso" che conduce ad un affinamento interiore dell'individuo, attraverso la sperimentazione di questa antica arte, che è soprattutto uno strumento di coltivazione di sé. Il corso sarà tenuto dal maestro **Bruno Riva**.

**9 INCONTRI (un sabato al mese)** dal **22 ottobre 2016** all'**11 giugno 2017** - dalle ore **10.30** alle ore **18.00**



## Watoji - Legatoria giapponese

Per legatoria giapponese (*watoji*) si intendono le tecniche e gli stili che, nel corso dei secoli, hanno caratterizzato l'evoluzione costruttiva ed estetica del libro giapponese. Una sintesi fatta di misura e leggerezza, in cui si traducono alcuni elementi essenziali dell'arte e della filosofia orientale. Una piccola arte che racchiude in sé memoria, manualità e semplice bellezza. Il corso sarà tenuto da **Luca Cisternino**.

**8 incontri** - da **sabato 15 ottobre 2016** - **Gruppo A** ore **10.30-12.30** / **Gruppo B:** ore **14.30 - 16.30**



❖ **Furoshiki** sabato **4 marzo** ore **15:00 - 18.00**

❖ **Origata** sabato **11 marzo** ore **15:00 - 18.00**



Due incontri per scoprire queste antiche arti in cui la qualità e l'attenzione ai dettagli sono rivolti a onorare le persone che ricevono un dono.



**Nel corso dell'anno sono previsti eventi ancora in via di definizione.**

**Sul nostro sito troverete tutte le novità, gli aggiornamenti, i recapiti telefonici.**

## Seminari di Ikebana Therapy 2017



Ikebana Therapy è una pratica creata da **Keiko Ando Mei**, basata sulla "Via dei fiori" e la meditazione Zen, che può aiutare ciascuno a conoscere e sviluppare le proprie qualità e potenzialità creative. Il vero benessere nasce dall'armonia interiore.

**Gruppo A:** sabato **21 gennaio** e **18 febbraio 2017** dalle ore **10.15** alle ore **15.30**

**Gruppo B:** sabato **28 gennaio** e **25 febbraio 2017** dalle ore **10.15** alle ore **15.30**



[www.centrodi-cultura-giapponese.org](http://www.centrodi-cultura-giapponese.org)

[www.facebook.com/pages/Centro-di-Cultura-Giapponese/](https://www.facebook.com/pages/Centro-di-Cultura-Giapponese/)

[info@centrodi-cultura-giapponese.org](mailto:info@centrodi-cultura-giapponese.org)

338 1642282 / 349 8308314 - via Lovanio, 8 20121 Milano - MM2 Moscova