

## Programma delle attività

2014❖2015

*"...osservare con occhi puri, per conoscere la vera essenza delle cose al di là delle apparenze".*

*Keiko Ando Mei (dal libro "IKEBANA Arte Zen")*



**Ikebana** L'autentica arte dell'Ikebana è chiamata Kadō, che significa la **"Via dei Fiori"** e si distingue dalla semplice realizzazione di composizioni floreali. È una Via di coltivazione della dimensione estetica, che aiuta a creare uno stato di calma e di serenità, per far emergere le proprie qualità e ritrovare i valori umani.

**Inizio dei corsi (durata 2 ore circa):**

mercoledì **15 ottobre 2014** ore **16.00** - ore **18.30**

giovedì **16 ottobre 2014** ore **10.00**



**Lingua giapponese** I corsi, sia pomeridiani che serali, sono tenuti da insegnanti **madrelingua** e offrono una preparazione completa per sviluppare equamente **Lettura, Scrittura, Ascolto, Conversazione**.

**PRIMO ANNO** - da lunedì **6 ottobre** ore **15.00** / martedì **7 ottobre** e giovedì **9 ottobre** ore **19.00**

**SECONDO ANNO** - da lunedì **6 ottobre** e venerdì **10 ottobre** ore **19.00**

**TERZO ANNO** - da mercoledì **8 ottobre** ore **19.00**

**La durata totale di ciascun corso è di 30 ore (una lezione a settimana)**



**Pratica meditativa Zen** Molte persone conoscono la Via, ma poche sono quelle che la praticano"

Questa frase attribuita al monaco Bodhidharma sottolinea l'importanza della pratica nello Zen. La meditazione Zazen è un percorso di conoscenza che esiste da sempre e che tutti possono seguire, per rigenerare la propria vita, creando armonia tra respirazione, corpo e spirito.

**Inizio: martedì 14 ottobre 2014** ore **18.30**



**Pittura giapponese** Cogliere ed esprimere un'atmosfera. Rispetto e amore verso la Natura, colori naturali e... lo spazio vuoto. Entrare in contatto con un altro aspetto dell'arte giapponese con un corso di pittura tradizionale tenuto da **Shoko Okumura**.

**Corso A (8 incontri):** da lunedì **13 ottobre** ore **19.00 - 21.00**

**Corso B (8 incontri):** da martedì **14 ottobre** ore **10.00 - 12.00**



L'Associazione Nuova Cultura Oriente Occidente e il Centro di Cultura giapponese, fondati nel 1975, costituiscono un unico ente di promozione interculturale senza scopo di lucro.

Tutte le attività perseguono finalità esclusivamente culturali rivolte allo sviluppo dell'individuo e ad una sempre più ampia comprensione dei valori umani universali nell'incontro tra Oriente e Occidente.



## Alla scoperta della letteratura giapponese. Fuori dai sentieri battuti.

Dieci incontri monografici a cura di **Rossella Marangoni**, della durata di 2 ore ciascuno, per entrare in contatto con diversi aspetti del mondo letterario giapponese.

A partire da giovedì 23 ottobre 2014 ore 18.30



## L'antica arte dell'Origata

Nella società samuraica era in uso offrire regali avvolti in carte molto preziose (*Ori* significa "piegare" e *Gata* "forma"). Tradizione e modernità si fondono in suggestive forme eleganti e creative, per valorizzare "il nostro quotidiano".

**Gruppo A:** sabato 15 novembre dalle ore 15.00 alle ore 18.00

**Gruppo B:** sabato 22 novembre dalle ore 15.00 alle ore 18.00



## La via della scrittura: SHODŌ

Tracciare un "percorso" che conduce ad un affinamento interiore dell'individuo, attraverso la sperimentazione di questa antica arte, che è soprattutto uno strumento di coltivazione di sé.

8 INCONTRI a partire da lunedì 2 febbraio 2015 ore 15.30



## Storia dell'arte giapponese

4 INCONTRI a partire da lunedì 15 dicembre 2014 ore 19.00 per avvicinarsi all'arte giapponese.

## Cinema giapponese - "Racconti di pioggia e di luna"

Viaggio nel cinema e nella cultura giapponesi attraverso una rassegna di film curata da **Giampiero Raganelli**. Le proiezioni saranno precedute da una breve presentazione.

8 INCONTRI a partire da venerdì 9 gennaio 2015 ore 19.00

**Conferenze** A partire dal mese di ottobre si terrà, con cadenza mensile, un ciclo di conferenze dedicate al Giappone tenute da:

❖ OTTOBRE: prof. **Aldo Tollini** ❖ NOVEMBRE: prof. **Massimo Raveri** ❖ DICEMBRE: prof. **Marcello Ghilardi**

❖ GENNAIO: prof. **Andrea Maurizi** ❖ FEBBRAIO: dott.ssa **Rossella Marangoni**



Nel corso dell'anno sono previsti eventi ancora in via di definizione.

Sul nostro sito troverete tutte le novità, gli aggiornamenti, i recapiti telefonici per ogni corso.



## Seminari di Ikebana Therapy 2015

L'Ikebana Therapy è una pratica creata da **Keiko Ando Mei**, basata sulla "Via dei fiori" e la meditazione Zen, che può aiutare ciascuno a conoscere e sviluppare le proprie qualità e potenzialità creative.

Il vero benessere nasce dall'armonia interiore.

**Gruppo A:** sabato 24 gennaio e 21 febbraio 2015 dalle ore 10.15 alle ore 16.00

**Gruppo B:** sabato 31 gennaio e 28 febbraio 2015 dalle ore 10.15 alle ore 16.00



[www.centrodiкультурagiapponese.org](http://www.centrodiкультурagiapponese.org)

[www.facebook.com/pages/Centro-di-Cultura-Giapponese/](https://www.facebook.com/pages/Centro-di-Cultura-Giapponese/)

[info@centrodiкультурagiapponese.org](mailto:info@centrodiкультурagiapponese.org)

☎ 338 1642282 / 349 8308314 - via Lovanio, 8 20121 Milano - MM2 Moscovia